

Yoga et Initiation à La Méditation Ésychaste

Du 07 au 09 Février 2025

Une cocréation Stéphanie Casoni et Pascale Challamel

Du 7 au 9 février 2025, au Cœur des Pételins, nous vous proposons un espace d'**Expression Extérieur**, pour un temps de Présence consacré à un **Mouvement Intérieur**.

Cette Initiation au Chemin de Retournement sera guidé par un processus organisé en plusieurs étapes :

La Méditation Ésychaste

Enseignements théoriques, yoga et méditations s'alterneront. Ainsi l'assiduité à l'exercice de notre conscience ouverte, nous permettra de tendre vers la révélation de la nature véritable de tout ce qui est : UNE et multiple, sans confusion, au-delà de toute identification.

Informations pratiques :

Lieu: Gîte au Cœur des Pételins au Thoronet. Réservation et paiement directement auprès du Gîte. 07.72.27.63.43 www.aucoeurdespetelins.fr

Tarifs : - hébergement en pension complète 140€ (du repas du vendredi soir au déjeuner du dimanche midi, repas végétariens de qualité).

- enseignement 160€ (50€ à la réservation, le solde sur place)

Informations et Réservations :

Stéphanie Casoni 06.44.01.00.13

Pascale Challamel 06.38.21.27.89